

УДК 581.6  
ББК 28.5

**ВАЖНЕЙШИЕ ДИКОРАСТУЩИЕ  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ  
СЕВЕРНОГО ТАДЖИКИСТАНА**

*Хомидов Якуб Рахматджонович - доцент кафедры ботаники и физиологии растений Худжандского государственного университета имени акад. Б. Гафурова*

*Обитова Мухаббат Якубджоновна - магистрант 2-го курса специальности "биология" Худжандского государственного университета имени акад. Б.Гафурова*

*Хашизмзаде Шукрона Хошим - магистрант 2-го курса специальности "биология" Худжандского государственного университета имени акад. Б.Гафурова*

**МУҲИМТАРИН РАСТАНИҲОИ  
ШИФОБАХШИ ТОҶИКИСТОНИ  
ШИМОЛӢ**

*Хомидов Ёкуб Раҳматҷонович - дотсенти кафедраи ботаника ва физиологияи растаниҳо Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи акад. Б. Гафуров*

*Обитова Муҳаббат Ёқубҷоновна - магистранти курси 2-юми ихтисоси "биология" Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи акад. Гафуров*

*Хошимзода Шукрона Хошим - магистранти курси 2-юми ихтисоси "биология" Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи акад. Б. Гафуров*

**THE MOST IMPORTANT  
MEDICAL PLANTS OF NORTHERN  
TADJIKISTAN**

*Khomidov Yokhub Rahmatjonovich – Candidate of Biological Sciences, Associate Professor under Khujand State University named after academician B. Gafurov.*

*Obitova Mukhabbat Yakubjonovna - 2nd year Master Student of the Specialty "Biology" of Khujand State University named after acad. B.Gafurov*

*Hoshimzoda Shukrona Khoshim - 2nd Undergraduate in Biology of Khujand State University named after acad. B.Gafurov*

**Ключевые слова:** Северный Таджикистан, лекарственные растения, алкалоиды, лекарственное сырьё, фармацевтическая промышленность.

*В статье рассматриваются важнейшие лекарственные растения Северного Таджикистана и их использования в народной и научной медицине.*

**Вожаҳои калидӣ:** Тоҷикистони Шимолӣ, растаниҳои шифобахш, алкалоидҳо, ашёи шифогӣ, саноати дорусозӣ

*Дар мақола муҳимтарин растаниҳои шифобахши Тоҷикистони Шимолӣ ва истифодаи онҳо дар тибби халқӣ ва илмӣ мавриди омӯзиши қарор дода шудааст.*

**Key words:** Northern Tajikistan, medicinal plants, alkaloids, medicinal raw materials, pharmaceutical industry.

*The article discusses the most important medical plants of Northern Tajikistan and their use in folk and scientific medicine.*

Лекарственные дикорастущие растения - одни из древнейших групп растительного мира, которые издавна используются человеком. Лекарственные дикорастущие растения являются одним из основных источников получения лекарственного сырья, так как для лечения ряда тяжёлых заболеваний используются исключительно лекарственные средства растительного происхождения, особенно при сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных заболеваниях и

заболеваниях нервной системы. В общем, более 80% всех лекарств, при болезнях сердца и кровеносной системы, изготавливают из препаратов, взятых из растений [4].

Важнейшим продуктом для фармацевтической промышленности являются алкалоиды растительного происхождения, источником которых являются растения. Сегодня в мировой флоре выявлено более 20 000 видов растений-алкалоидов.

Народнохозяйственное значение лекарственных растений велико и разнообразно. Объем использования их в народном хозяйстве расширяется по мере открытия новых лекарственных растений. В литературе имеются многочисленные сведения об лекарственных растениях, многие из которых произрастают во флоре Северного Таджикистана. Изучению лекарственных растений Северного Таджикистана посвящены работы А.А. Атаева - «Алкалоидоносные растения Северного Таджикистана» [1], в которой приводится 326 алкалоидоносных видов растений и О. Д. Дадобаевой «Лекарственные растения Северного Таджикистана» [2], по результатам этих научных работ был издан «Словарь научных и местных названий лекарственных растений Северного Таджикистана» [3].

Некоторые важнейшие лекарственные растения Северного Таджикистана используются как в народной, так и научной медицине. Ниже приводятся сведения о некоторых из этих растений.

*Ephedra equisetiana Bunge* – *эфедра хвощевая*, из семейства хвощевых кустарников, достигает 1,5м высоты. В Северном Таджикистане встречается в Кураминском, Туркестанском и Моголтавском флористических районах. В составе растения эфедры выявлен алкалоид эфедрин. Алкалоид эфедрин оказывает адренолипоподобное действие и используется при лечении заболеваний бронхиальной астмы, насморка и других заболеваний [3,4]. Сырьём служат соцветия, членистые неодревесневшие, прутьевидные стебли. Запасы этого вида как сырья достаточны в природе для их заготовки и использования в фармацевтической промышленности.

*Urtica dioica L.* - *крапива двудомная* из семейства губоцветных - многолетнее травянистое растение. высотой до 60-110 см. В Северном Таджикистане встречается в Кураминском, Моголтавском, Присырдарьинском, Туркестанском флористических районах. Растения встречаются у жилья, по окраинам дорог, поднимаются в горы по берегам ручьёв, в тени скал в поясе арчовников, реже розариев, до высоты 2800м. над у.м. Цветет и плодоносит в мае-сентябре. В научной медицине используется в акушерско-гинекологической практике. Содержит витамины А, С, К. Сырьём служат листья во время цветения [3].

*Glycyrrhiza glabra L.* - *солодка голая*, из семейства бобовых - многолетнее травянистое растение, высотой от 35 до 95 см. В Северном Таджикистане встречается в Кураминском, Туркестанском, Моголтавском и Присырдарьинском флористических районах. Встречается в поясе низкотравных полусаванн и шибляка; в розариях, тугаях по долинам рек, иногда образует самостоятельные группировки на высотах от 350 до 1600 м над уровнем моря. Цветёт в мае-июне, плодоносит июне-августе.

В фармацевтической промышленности из этого растения изготавливают различные экстракты, эликсиры, сиропы, сложные порошки и др., которые применяют как средства противовоспалительные, спазмолитические и анацидные при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Сырьём служат корни и подземные части (столон).

*Peganum harmala L.* - *гармала обыкновенная* - семейство парнолистниковые - многолетнее травянистое растение. В Северном Таджикистане встречается в Кураминском, Туркестанском и Моголтавском флористических районах. Рудеральные растения встречаются от пояса низкотравных полусаванн до пояса опустыненных степей; на высотах 450-2000 (3700) над у. м. Цветёт и плодоносит в мае-августе. Ядовитые растения, в семенах и корнях которых содержатся алкалоиды: в семенах 3-4%, в том числе до 30% гармина; применяется как потогенное средство и от ревматизма [2].

Запасы данного растения как сырья достаточны в природе для их заготовки и использования в фармацевтической промышленности.

*Plantago major L.* - *подорожник большой* - семейство подорожниковые - многолетнее травянистое растение, высотой до 70 см. В Северном Таджикистане встречается в Кураминском, Туркестанском и Моголтавском флористических районах. Произрастает вдоль арыков и дорог, на залежах поливных земель, на хлопковых, люцерновых, зерновых полях, в тугаях, на заболоченных местах; на высоте 450-2800м над уровнем моря. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

В фармацевтической промышленности и в народной медицине из подорожника готовят лекарственные средства: соки, гранулы (пантаглюцид) и настой из листьев. Принимаются при желудочно-кишечных заболеваниях, язвах желудка, хроническом колите, а также как потогенное средство и от ревматизма. Сырьём служат листья, сбор в начале цветения.

*Hypercicum perforatum L.* - зверобой продырявленный - семейство зверобойные - многолетнее травянистое растение, 50-80 см высоты. В Северном Таджикистане встречается в Кураминском, Туркестанском и Моголтауском флористические районах. Встречается в поясе шибляка, чернолесья и крупнотравяных полусаванн; на высоте 700-2400 (3000) м над уровнем моря. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Из зверобоя изготавливают лекарственные средства: брикеты, настой, масляный экстракт. Используется при колитах, поносах, наружно- для полоскания полости рта, зверобойное масло при язве желудка. Сырьём служат стебли, листья - сбор во время цветения. Запасы сырья также вполне достаточны в природе для их заготовки и использования в фармацевтической промышленности.

*Mellica officinalis L.*-меллиса лекарственная - семейство губоцветные - многолетнее травянистое растение, высотой 40-95см. В Северном Таджикистане встречается в Туркестанском флористическом районе. Растения встречаются в поясах крупнозлаковых полусаванн и шибляка, чернолесья, в садах и огородах; по берегам рек и родников, у арыков; на высоте 600-180 м над уровнем моря. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе. Надземная часть растения содержит 0,03% эфирного масла с запахом лимона, из за этой особенности в народе её называют лимонником. В народной медицине используется чай для снижения кровяного давления. Листья содержит 150мг% аскорбиновой кислоты [3]. Сырьем служат листья. Заготавливают во время цветения. В условиях культуры легко выращивается.

*Achillea millefolium L.* - тысячелистник обыкновенный - семейство сложноцветные - двух и многолетнее травянистое растение, высотой 35-55 (75) см. В Северном Таджикистане распространен в Кураминском, Присырдарьинском и Туркестанском флористических районах. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе. Встречается в поясах термофильных арчовников и степей, чернолесья, субальпийских лугов, разнотравных полусаванн; на мелкоземистых и щебнистых склонах среди камней, на оврагах, в садах, посевах, на залежах; на высоте 1300-1800м, до 3600м над уровнем моря. Тысячелистник обыкновенный в традиционной медицине используют для улучшения аппетита при гастритах и как средство против воспаления слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта и ротовой полости. Также используют при гастритах с пониженной секрецией желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенных спастических колитах и геморрое. Сырьем для заготовки являются цветки.

Таким образом, изучение важнейших видов лекарственных растений Северного Таджикистана имеет огромное народнохозяйственное значение, запасы многих их в природе достаточны, и в настоящее время, планомерно используются для нужд народной и научной медицины.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Атаев А.А. Алколоидоносные растения Северного Таджикистана. Автореф. дис. на соис. уч. степени канд. биол. наук, Душанбе, 1963, 19с.
2. Гроссгейм А.А. Растительные богатства Кавказа. Баку, 561с.
3. Дадабаева О.Д. Словарь научных и местных названий лекарственных растений Северного Таджикистана, Душанбе, Ирфон, 1972, 74с.
4. Ерёмин Н.К. Основные дикорастущие полезные растения Таджикистана. Душанбе. Дониш, 1983, 150с.

#### LITERATURA

1. Ataev A.A. Alkaloid-bearing plants of Northern Tajikistan. Abstract of the diss. on the completion of a degree cand. biol. sciences, Dushanbe, 1963, 19p.
2. Grossgeim A.A. Plant wealth of the Caucasus. Baku, 561p.
3. Dadoboeva O. Dictionary of scientific and local names of medical plants of Northern Tajikistan, Dushanbe, Irfon, 1972, 74p.
4. Eromina N.K. The main wild-growing useful plants of Talikistan. Dushanbe, "Donish", 1983, 150p.